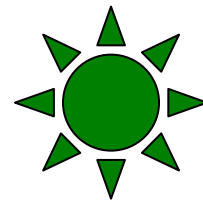


Tres tiempos para un compás....: ayer, hoy y mañana



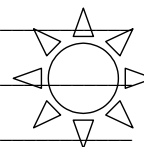
Hoy: por dónde discurre mi día a día... amar

3.- Para rezar con tu grupo:

Me llamas ahora,

con urgencia... A veces quiero no pensar mucho. A veces prefiero dejar que las cosas lleguen solas (y solas no llegan). A veces pienso, ¿por qué yo? ¿por qué hoy? ¿por qué así? Y no tengo respuestas. Sólo la certeza de que AHORA es el tiempo de las respuestas. Ahora es la ocasión para cambiar, para optar, para soñar y perseguir las esperanzas. Me llamas con la urgencia de tu Reino, que necesita tantas palabras, tantas manos, tantos corazones, tanto valor... Ayúdame a decirte sí, ahora... y siempre.

Hoy, ¿dónde estás hoy en mi vida?
¿Qué quieres hoy de mis días?
¿Qué quieres hoy de mí?



Anexo 2

El examen ignaciano: recordar el día en la presencia del Dios amoroso¹

+ Me hago consciente del lugar en el que estoy, de la hora del día que es, de las personas que me rodean, de mi respiración, las sensaciones de mi cuerpo...

+ Centro mi atención en Jesucristo que me guía, me acompaña y confía en mí plenamente.

+ Pido la gracia de que el Espíritu Santo me fortalezca mientras repaso la jornada.

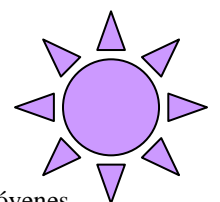
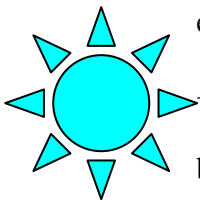
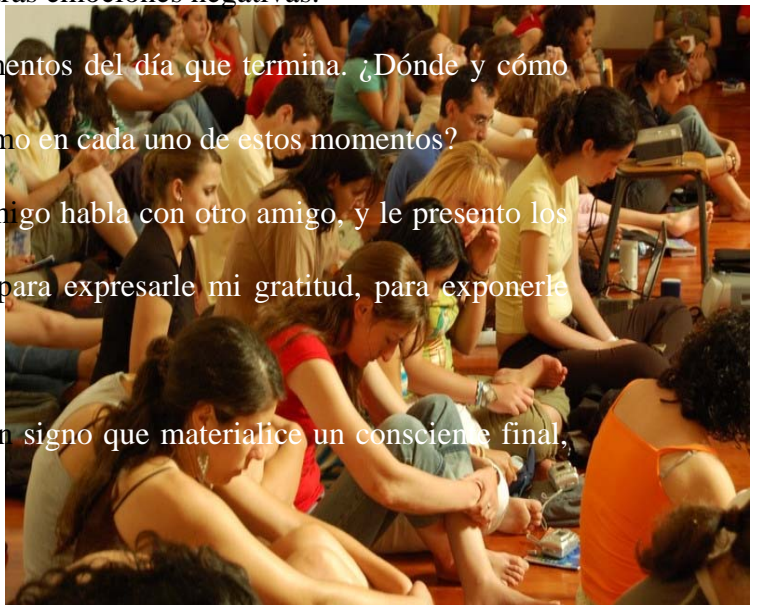
+ Intento recordar aquellos momentos en los que sentí fe, amor, esperanza, consolación, confianza, apoyo, cercanía, calor...

+ Traigo a la memoria esos momentos en los que sentí dudas, soledad, miedo, desesperanza, distancia, aislamiento y otras emociones negativas.

+ Examino con cariño las horas y momentos del día que termina. ¿Dónde y cómo encontré a Dios, a los demás y a mí mismo en cada uno de estos momentos?

+ Converso ahora con Dios como un amigo habla con otro amigo, y le presento los buenos momentos del día. Aprovecho para expresarle mi gratitud, para exponerle mis preguntas, para orar por otros...

+ Acabo con un Padrenuestro y hago un signo que materialice un consciente final, como santiguarme o inclinarme.



¹ Revisión del día, el examen ignaciano: libro del peregrino AHE, encuentro internacional de jóvenes Compañía de María pág. 80