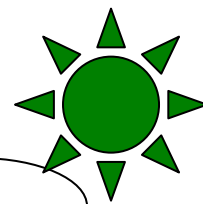


Tres tiempos para un compás...: ayer, hoy y mañana



Ayer: Experiencia internacional, la memoria... Conocer

Espiritualidad: MI HISTORIA ES SU HISTORIA

1.- Relectura de lo vivido:

Date tiempo para recordar: mira el álbum de fotos del encuentro, de estos meses últimos, relea tu diario personal, las notas que escribiste en el libro del peregrino, pasea de nuevo por los lugares que más te impactaron, contempla tu vida actual. Descúbrete actor/actriz protagonista de la película que viviste en julio, la que vives ahora, una película dirigida tierna y firmemente por Dios. Relee sin prisas el guión escrito hasta ahora y agradece.

2.- Contemplación para alcanzar amor¹, 1ª parte:²

Dos reflexiones iniciales acerca del amor:

Primero: el amor consiste en actos y no en palabras. Si amas a alguien, se lo tienes que mostrar en obras, haciendo lo que esa persona necesita para su bien. Amor y servicio están íntimamente unidos.

Segundo: el amor se expresa en participación mutua, en dar y recibir.

La “Contemplación para alcanzar Amor” es como un gran acorde final, síntesis y resumen de toda la música vivida como amor gratuito de Dios. **Es la profunda e íntima satisfacción de sentirnos hijos/as amados/as por el Padre. Y como respuesta, nos esforzamos en amar y servir a Dios en todas las cosas, conscientes de que es él el que nos busca y nos llama al amor.**

Dios te creó a su imagen y semejanza, poniendo en tu corazón un manantial de amor que fluye como una fuente perenne y rebosa en todo lo que hay en torno a ti.

Comienza por pedir a Dios que te permita ser consciente de estar con Él y te ofrezcas a Él.

¹ La Contemplación para alcanzar Amor, es la última meditación que Ignacio de Loyola propone en los Ejercicios Espirituales por él “diseñados”.

² Estos ejercicios en la vida corriente han sido elaborados por José Luis Caravias sj Asistente Nacional de CVX del Paraguay.

Tres tiempos para un compás...: ayer, hoy y mañana

En este ambiente pide a Dios conocimiento interno de tanto bien recibido, durante el encuentro de AHE, en toda tu vida, para que reconociéndolo enteramente, puedas en todo amarle y servirle.

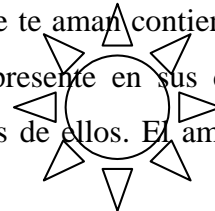
1º - Reconozco y agradezco los regalos de Dios, expresión de su amor

Trae a la memoria los beneficios recibidos durante todo este año 2007, especialmente los recibidos durante el encuentro AHE (6-22 de julio), lo que has recibido durante estos últimos meses; regalos que con mucho afecto Dios te ha hecho, siente cómo él mismo desea dársete en cuanto puede. Por último reflexiona en tu interior, considerando lo que con mucha razón y justicia debes de tu parte ofrecer y dar a Dios, es decir, todas tus cosas y a ti mismo con ellas, como quien ofrece con mucho afecto.

Si es posible, realiza esta meditación al aire libre, o delante de una ventana con buena vista. Y a partir de lo que ves, recorre con tu mente todas las bellezas de la Creación. Déjate maravillar ante los grandes árboles y ante la pequeña flor silvestre. Deja que tu mente vague a través de las estrellas y de los planetas y después penetra en el menor de los átomos, con sus elegantes partículas y fuerzas.

Considera que Dios está presente en todos y en todas las cosas. Recibe la cálida caricia del amor de Dios. Todo es un resplandor de su amor incondicional.

Todos los regalos que recibes de parte de los que te aman contienen, de alguna manera, su presencia. Pero Dios no está meramente presente en sus dones; él está activo, conservándolos para nosotros y dándose a través de ellos. El amor de Dios se nos hace visible a través de lo concreto de sus obras.



Reflexiona sobre tu caso particular, sobre tu vida y sobre tu propio ser. Deja que tu corazón vaya libre hacia Dios. Eres de él y tiendes hacia él. Has sido creado por este gran Señor, para que vivas y actúes de acuerdo con los dones que provienen de él mismo. Él derrama sobre ti, con abundancia, vida, inteligencia, creatividad, libertad, y el llamado a amar y ser amado. La realidad de ser hijos y hermanos se nos comunica a través de infinitos momentos en que hemos existido como hijos/as y hermanos/as. **¿Cómo responder a tanto amor? ¿Qué otra cosa tiene sentido, sino el darte como él se da? ¿Qué sería correcto, sino ofrecerle todo lo que eres y todo lo que tienes?**

OFRECIMIENTO

*Toma Señor y recibe toda mi libertad, mi memoria, mi inteligencia y mi voluntad;
mi creatividad, mis habilidades, mi capacidad de amar y de vibrar con la belleza;*

lo que tengo y lo que he de tener;

¡todos mis valores, los que están aun en semilla,

los que se van desarrollando y los que dan ya fruto!

Todo lo que tengo y poseo tú me lo has dado con amor.

Todo ello, con gratitud, lo pongo en tus manos,

buscando poder realizar tus esperanzas y deseos.

Dispón de todo, Señor, según ese lindo proyecto que tienes sobre mí.

Poda, quita, hazme crecer a tu gusto.

Mantén sobre mí esa tu mirada vivificadora, que eso me basta.

Sólo eso te pido: ser a plenitud como tú quieres que sea.