



“CRECE COMO PERSONA PARA AYUDAR A CRECER A LOS

Este es el sugerente título de la jornada de formación que la Comisión de Evangelización preparó para nosotros. Sin saber muy bien lo que íbamos a vivir llegábamos a Santiago el 24 de Octubre los monitores y coordinadores de los Grupos Lestonnac de Galicia, allí 27 profes de los coles de Galicia y dos antiguas alumnas de Cangas (hoy monitoras de Grupos en Santiago) nos juntamos con Alicia, M^a José e Inma para participar en el Taller que ellas con ganas nos venían a dar.

Iniciamos el día escuchando el planteamiento del taller:

- Aprender a crecer en todas las dimensiones vitales de nuestra vida: afectiva, psicológica, ética, social, espiritual, expresiva,... para ser cada día más persona.
- Iniciar un proceso que luego nos ayude en la vida cotidiana a vivir desde una espiritualidad que nos haga cada vez más humanos, siguiendo la dinámica de los Ejercicios Ignacianos.
- Facilitarnos instrumentos y pedagogías de oración, interiorización y acompañamiento personal y grupal para nuestra misión de testigos y evangelizador@s del Reino.



Aprendiendo a:

- Conecernos mejor
- Expresarnos con autenticidad y hondura
- Profundizar en nuestra relación con Dios
- Buscar la manera de darnos a los demás y comprometernos con la realidad

Fue solo un día, pero un día vivido con intensidad Un día de oración y encuentro en el que los participantes nos dejamos ir metiendo en esas dinámicas de oración en las que nos iban introduciendo.

A lo largo del día vivimos diferentes dinámicas: El Alfarero, Tomo contacto con mi propio pozo, modos de oración: meditación, contemplación y examen ignaciano



Acabamos la jornada con buen sabor de boca agradeciendo el compartir de cada uno, la oportunidad de espacios en los que mirar la vida y nuestra vida de otra manera, con ganas de compartir con nuestros grupos lo vivido, agradeciendo la acogida de Macamen en Santiago y por supuesto con ganas de que Inma, M^a José y Alicia vuelvan a posibilitarnos otro encuentro taller.

