

Itinerario vital para personas en "etapa de jubilación"

Somos un grupo de 36 personas que estamos en edades en torno a la jubilación y que nos hemos animado a entrar y a hacer en este curso 2010-2011 un proceso de reflexión, de compartir experiencias y de acompañamiento grupal, desde una perspectiva integral y como mujeres religiosas, que nos ayude a vivir con agradecimiento y sentido este momento de la vida y a recrear nuestra misión específica en esta nueva etapa.

La coordinación la llevan Rosy Arrieta, Pilar Wirtz, y Pame Jáuregui.

El Itinerario está estructurado en Tres Momentos dejándonos tarea para los tiempos intermedios.

OS COMPARTIMOS DE FORMA SINTÉTICA LOS DOS PRIMEROS ENCUENTROS

- **18-19 Septiembre, 2010, Madrid**

RECUERDA, RECONOCE, ACOGE, TRANSFORMA Y AGRADECE... fueron palabras significativas de este primer encuentro, que estuvo marcado por la aportación de experiencias personales y vitales en esta nueva etapa de vida.

Dentro de la dinámica del encuentro y desde unas pautas comunes, nos compartieron su experiencia: M^a Carmen Aldecoa, Teresa Pascual, Sebas González (religiosa jesuitina) y Begoña Carrera:

1. *Define tu momento vital: ¿qué haces? ¿qué vives? ¿en dónde entregas y "desgastas" tu vida?*
2. *¿Con qué imagen describirías el cambio experimentado en tus últimos 10 años de vida?*
3. *Hablando de Pérdidas y Ganancias:
¿Qué has ido perdiendo? ¿Qué se ha ido recreando en ti?*
4. *¿Se ha modificado tu sentido de misión? ¿Cómo vives la misión en las tareas que ahora tienes encomendadas? ¿Podrías concretar qué es lo fundamental en un día cualquiera de tu semana?*
5. *Tu experiencia de Dios seguro que se ha ido transformando, ¿qué Dios es el que se te va regalando?*
6. *¿Qué frase resumiría el sentimiento profundo de la mujer que hoy eres? ¿Qué nueva sabiduría va surgiendo en tu ser y en tu hacer?*

Nos sentimos agradecidas por tanta vida entregada y en sintonía con muchos aspectos expresados que reflejan la riqueza y variedad de todo lo vivido.

Fue una aportación rica que nos ayudó a diseñar el CONTENIDO de los siguientes encuentros:

- ¿Cómo vivir la dimensión afectivo- relacional, en un momento de cambio vital?
- ¿Cómo vivir el poder, en una etapa de cambio de posición y responsabilidad social?
- ¿Cómo integrar los límites, para poder vivir en la dinámica pascual de pérdida y ganancia?

Recogimos sugerencias para hacer el camino intermedio hasta el próximo encuentro.

• 5-8 Diciembre, 2010, El Plantío (Madrid)

Recreando nuestra capacidad de "amar con ternura" (Miqueas 6)

Es una dimensión humana que subyace en el voto de castidad y que nos ayuda a vivirlo.

Nos acompañó y orientó el encuentro Lourdes Gorostola, religiosa Mercedaria de Berriz. Su aportación giró en torno a los siguientes temas

1. Nuestro cuerpo, un espacio habitado
2. El don de la sexualidad. Nuestra vivencia como mujeres
3. La amistad en la vida religiosa: promesa y amenaza / don y tarea

Para preparar ese encuentro trabajamos personalmente el nº 33 de la colección Frontera: "Sus heridas nos han curado" *Conflictiva afectivo-sexual de la opción célibe*. También leímos la novela: "Contra el viento", de Ángeles Caso, premio Planeta 2009.

Los días del encuentro fueron intensos de reflexión y diálogos compartidos. La aportación de Lourdes fue muy buena y clarificadora.

Alternamos el trabajo de reflexión con algunas actividades que nos ayudaron a "aterrizar" y a conectar con la realidad social:

- ⇒ *Visita al Barrio de Lavapiés*, laboratorio de la interculturalidad y semillero de iniciativas sociales. Pepa Torres (religiosa Apostólica) y un grupo de emigrantes, nos acogieron en el Centro de Acogida y Encuentro San Lorenzo. Escuchamos sus experiencias y compartimos una cena solidaria preparada por el comité anticrisis.
- ⇒ *Forum de la novela "Contra el viento"*, orientado por Teresa Pascual
- ⇒ *Experiencias de oración compartida*
- ⇒ Película: "Cometas en el cielo", basada en la novela de Khaled Hosseini

Terminamos el encuentro Releyendo y pasando por el corazón todo lo vivido a la luz del texto evangélico de "la mujer del perfume" (Marcos 14,3-9), y nos preguntamos por los caminos futuros: ideas, actitudes ante la vida, modos de relación, tareas y llamadas.

La celebración de la Fiesta de la Inmaculada nos ayudó a sintonizar con María, la Gran Bendecida de Dios, y le pedimos, para nuestra vuelta a casa, ser bendición, don y regalo para todos.

El Tercer Encuentro será en Haro, 16-18 Abril, 2011, y los temas de fondo serán:

- *¿Cómo vivir el poder, en una etapa de cambio de posición y responsabilidad social?*
- *¿Cómo integrar los límites, para poder vivir en la dinámica pascual de pérdida y ganancia?*

Os expresamos además, que estamos muy contentas con esta experiencia de "**círculo de mujeres**"!



13 Diciembre, 2010