



# 400 años

## celebrando la Niña María

El jueves, 18 de noviembre, por la noche alrededor de la mesa (hora buena para los encuentros y las celebraciones juveniles) nos reunimos la Comunidad Colegial del Mayor para celebrar la Niña María 2010.

Este año, 2010, celebramos los 400 años del inicio de esta fiesta.

La Niña María presidía el comedor y nos miraba con cariño. Con imágenes, hicimos memoria de la Presentación de María en el Templo y de la celebración de esta fiesta en la Compañía de María.

El Coro Lestonnac puso voz y melodía al Ave María y con ellas pudimos rezar y pedir a María su compañía.

Seguidamente, Josep Maria Nonay, del Equipo de Titularidad y encargado de la pastoral de nuestros Colegios, nos ayudó a penetrar en la filosofía de los mandalas; en esta ocasión centrado en María y en lo más nuclear de lo vivido en este día.

## El mandala



- Es una técnica de recentrado
- Calma y reequilibra nuestro ser
- Participan los dos hemisferios cerebrales
- Es gratificante
- Organizado a partir de un punto central
- Mundo interior / Mundo exterior
- Expresa belleza, equilibrio, perfección, movimiento, vida
- Simboliza realidades materiales e inmateriales en todos los aspectos de la vida: los círculos celestiales que llamamos Tierra, Sol y Luna, así como círculos de amigos, familia, compañeros, personas con las que hacemos la vida...

Poco a poco fuimos creando el mandala grupal de lo vivido y sentido en este importante día. El ambiente se fue llenado de concentración, de creatividad, expresividad y

trabajo conjunto.

La realización y la contemplación de los mandalas nos ayudó a descubrir la riqueza y la complementariedad de las integramos la comunidad del CMLestonnac.

Aprendimos una nueva técnica y experimentamos con agrado la alegría y la calma producida cuando buscamos juntas nuestro propio centro.

La cena festiva puso punto final a la celebración de la Niña María 2010

El reportaje gráfico recoge algunos momentos significativos de nuestra celebración.