

11. IDENTIFICACION CON UN ESTANQUE

1. **OBJETIVOS:**

- Recordar un estanque o lago, observando su quietud con toda clase de detalles, sereno, tranquilo,...
- Dejar que el lago te comunique su calma, su transparencia, su serenidad...
- Dejar que tu corazón se vaya inundando de paz, transparencia, calma...
- Descubrir en la quietud de mi corazón la imagen de Dios que soy...

2. **MATERIALES:**

- Radio-cassette
- Cinta: Vida y Contemplación; estuche 3 cassette 1 cara A de Manuel J. Fernández Márquez
- Cojines para sentarse.

3. **DESARROLLO:**

Se pide puntualidad para que no interrumpa, y recogimiento.
En ese ambiente, escuchan la cinta.

Se termina la oración con la canción: “nada te turbe, nada te espante” incorporada a la misma cinta de Fernández Márquez.